

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
26.09.2025г



## Меню

на «26» сентября 2025г.

Сезон: осенне-зимний

## День №5

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                 | Выход | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------|--------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------|
|                                                                           |                              | ( г ) |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) | (ккал)                     |
| TKN№14                                                                    | Плов из птицы (куриное филе) | 250   | 67,71  | 16,10             | 18,65       | 53,71            | 466,78                     |
| TKN№28                                                                    | Икра кабачковая              | 100   | 32,15  | 1,48              | 3,32        | 19,23            | 91,37                      |
| TKN№26                                                                    | Хлеб ржаной                  | 40    | 5,52   | 2,98              | 0,58        | 15,65            | 83,44                      |
| TKN№20                                                                    | Чай каркаде с сахаром        | 210   | 5,62   | 0,10              | 0,0         | 6,80             | 28,80                      |
|                                                                           | Итого БЖУ                    |       |        | 20,66             | 22,55       | 95,39            | 670,39                     |
|                                                                           | Итого сумма                  |       | 111,00 |                   |             |                  |                            |

